

Título: Microcorrente galvânica associada à cinesioterapia no tratamento das rugas faciais

Autor(es) Daniel de Queiroz Oliveira Castro; Ana Caroline Bessa Araújo; John Alef Silva Abreu; Jefferson Pires de Carvalho; Denise Maria Sá Machado Diniz*

E-mail para contato: dmsmdiniz@hotmail.com

IES: ESTÁCIO FIC / Ceará

Palavra(s) Chave(s): microcorrente galvânica; fisioterapia; cinesioterapia

RESUMO

Com o envelhecimento, as células da pele começam a perder suas propriedades e, então, perdemos o tônus progressivamente. Para minimizar essa perda, os exercícios faciais são de grande importância no tratamento das rugas e linhas de expressão. Além desse procedimento, a microcorrente galvânica é uma técnica também usada que produz um levantamento da pele e estruturas adjacentes, atenuando rugas e linhas de expressão. Justifica-se a realização deste estudo, o enriquecimento, mais ainda, dos estudos na área da Fisioterapia Dermatofuncional, além de mostrar a eficiência da técnica, assim como servirá de fonte de pesquisa aos profissionais interessados na temática. O objetivo desse trabalho foi avaliar os efeitos produzidos pela microcorrente galvânica associada à cinesioterapia facial e o grau de satisfação da voluntária. Foi realizada uma pesquisa do tipo estudo de caso, descritiva, comparativa e intervencionista, no Laboratório de Eletro-Termo-Fototerapia da Faculdade Estácio FIC. O estudo compreendeu a descrição de um caso clínico, iniciando com avaliação selecionando as rugas da região da frontal, glabella e orbitárias. O tratamento iniciou com um protocolo de limpeza facial. Após foi usado o aparelho Striat® da marca Imbramed para a aplicação da microcorrente galvânica. Ao final do tratamento, a voluntária recebeu uma folha contendo um roteiro com exercícios faciais. A voluntária foi fotografada antes e após o protocolo terapêutico com uma câmera digital. A pesquisa mostrou resultado satisfatório para as rugas superficiais, profundas e linhas de expressão que ficaram mais suaves e outras desapareceram com a associação das técnicas. Observou-se ainda um processo de suavização e diminuição do tamanho de algumas delas da região frontal, e uma suavidade e diminuição no tamanho nas rugas da órbita ocular e região glabella. Os resultados deste estudo mostraram que, associada a cinesioterapia, a aplicação da microcorrente galvânica apresentou significantes melhoras na atenuação das rugas, identificadas logo na segunda aplicação na região glabella e frontal, já na região orbitária foi identificado melhora na terceira aplicação.